

Conseils pour faire face à la pénurie d'énergie

Fiche d'information pour les personnes propriétaires de leur logement

HabitatDurable vous recommande une série de mesures applicables sans tarder pour pallier la pénurie et atteindre l'objectif fixé par la Confédération, qui table sur une réduction de 15 % de la consommation d'énergie des ménages suisses. Les pistes suggérées vous invitent à entreprendre rapidement les premières démarches et devraient vous encourager à aborder d'autres étapes par la suite. Ces recommandations n'ont rien de nouveau, mais elles mettent le doigt sur des habitudes de consommation qui nous sont chères (à tous les sens du terme) et conduisent à un énorme gaspillage d'énergie. En agissant tous et toutes dès maintenant, nous nous épargnons de gros problèmes, économisons de l'argent et protégeons notre climat et notre environnement, déjà fortement dégradés.

Conseils et recommandations

Des mesures préventives rapides à mettre en œuvre, qui peuvent drastiquement réduire votre consommation d'énergie:

- **Isolation des fenêtres et des portes donnant sur l'extérieur**
Vérifiez l'isolation en coinçant une feuille de papier entre le cadre et le battant : si vous pouvez la retirer lorsque la fenêtre est fermée, il est temps de remplacer les joints isolants. Vous en trouverez à bon marché dans les enseignes de bricolage.
- **Volets à persiennes**
Les volets fermés créent un climat intermédiaire qui diminue le refroidissement des vitres et améliore le confort du logement.
- **Aération**
Aérer généreusement, mais brièvement, et éviter de laisser les fenêtres ouvertes en imposte.
- **Chauffage**
Faites régulièrement entretenir votre chaudière.
- **Température des pièces**
Réglez la température de votre pièce à vivre à 20 degrés, à 16 degrés dans les chambres à coucher et à 23 degrés dans la salle de bain. Les thermomètres ne coûtent pas cher.
- **Pompe de circulation de la chaudière**
Faites remplacer votre vieille pompe par un modèle moins gourmand en énergie.
- **Courbe de chauffe/température de départ/abaissement nocturne**
Vérifiez ces paramètres ou faites-les réinitialiser par le technicien en charge du service.
- **Radiateurs**
Si les radiateurs émettent des gargouillis et ne chauffent plus vraiment, videz-les de leur air et dotez-les d'une vanne thermostatique pour réguler la fourniture de chaleur.
- **Chauffe-eau**
Une température de 60 degrés suffit pour le chauffe-eau. Selon la dureté de l'eau, un détartrage s'impose tous les 3-5 ans.
- **Une douche plutôt qu'un bain**
Remplir une baignoire nécessite 170 litres d'eau chaude, se doucher seulement 50, et encore moins avec un pommeau économique.
- **Lampes basse consommation**
Remplacez les ampoules à incandescence énergivores par des LED, qui existent aujourd'hui dans des designs variés et s'adaptent à tous les modèles de lampes.
- **Penser à éteindre la lumière**
Éteignez les lampes dans les pièces inutilisées ou installez des capteurs de mouvement qui se chargeront de gérer la lumière en l'éteignant automatiquement lorsqu'il n'y a personne dans la pièce.

- **Mode veille**
Désactivez le mode veille de vos appareils en cas d'absence ou d'inutilisation prolongée et recourez à des barrettes multiprises munies d'un interrupteur.
- **Appareils ménagers**
Remplacez votre vieux frigo et votre lave-vaisselle par les modèles les plus efficaces.
- **Sèche-linge**
N'utilisez le sèche-linge que lorsque vous n'avez pas la possibilité de faire sécher votre linge au soleil, une source d'énergie qui ne coûte rien.
- **Réfrigérateur/Congélateur**
Ne réglez pas vos appareils en dessous de 7°/- 18° degrés – moins froid, c'est mieux.
- **Lave-vaisselle/lave-linge**
Choisissez un programme éco et ne faites tourner les appareils que lorsqu'ils sont vraiment pleins.
- **Sous-sol non habité/garage**
Éteignez le chauffage et isolez le plafond de votre cave. On trouve sur le marché un grand choix de matériaux adéquats faciles à installer soi-même.
- **Portes du logement ou du couloir menant à la cave**
En isolant ces portes et y apposant un petit seuil si nécessaire, vous éviterez les courants d'air froid désagréables qui remontent de la cave.
- **Combles**
Vos combles sont inhabités et ne vous servent que de débarras ? Là aussi, l'isolation du plancher – qui peut être réalisée soi-même – permet de substantielles économies. Une bonne occasion de mettre de l'ordre dans le grenier, pour n'y conserver que le nécessaire.
- **Défauts d'étanchéité**
Les jointures, par exemple entre les parois et les poutres, présentent souvent des défauts d'étanchéité qui causent d'importantes pertes de chaleur. Identifiez ces fuites et bouchez soigneusement les interstices avec du matériel de comblement et un tube de mastic.

Abordez ces recommandations judicieuses de manière ludique en vous fixant vos propres « objectifs de réduction ». Discutez-en avec vos enfants ou vos voisins : ils seront sûrement ravis de participer et de s'amuser à qui épargnera la plus grande quantité d'énergie. La plupart de ces conseils peuvent être mis en œuvre de suite et ne nécessitent pas l'intervention d'un artisan. Dans le cas contraire, l'investissement sera rapidement amorti grâce aux gains d'énergie. Mesurez, contrôlez, comparez vos résultats, et réjouissez-vous des progrès accomplis.

Nous vous souhaitons bon courage ! N'hésitez pas à nous contacter en cas de question, nous nous ferons un plaisir de vous aider.